

Tijdschema Wedstrijddag 1 cluster 1 behoort bij blokschema

07.30 uur zaal open voor sporters

07.40 uur – 07.45 uur **ALGEMENE WARMINGUP WEDSTRIJDVLOER:** E WP JEUGD, E WQ JEUGD,
E MX INSTAP

07.45 uur – 07.58 uur **inturnen wedstrijdvloer:** E WP JEUGD, E WQ JEUGD, E MX INSTAP

07.58 uur – 08.11 uur **inturnen inturnruimte:** E WP JEUGD, E WQ JEUGD, E MX INSTAP

07.40 uur – 07.45 uur **ALGEMENE WARMINGUP INTURNRUIMTE:** E WG INSTAP, E WP INSTAP
E WG JEUGD,

07.45 uur – 07.58 uur **inturnen inturnruimte:** E WG INSTAP, E WP INSTAP, E WG JEUGD

07.58 uur – 08.11 uur **inturnen wedstrijdvloer** E WG INSTAP, E WP INSTAP, E WG JEUGD

07.50 uur – 07.55 uur trainersoverleg, achter jurytafel

07.50 uur – 08.00 uur Jury overleg HJ/JV en MJ

08.00 uur – 08.10 uur juryvergadering overige juryleden

08.13 uur opmarcheren alle sporters blok 10 t/m 16, opstellen op vloer in rijen achter
verenigingsbordje

08.25 uur sporters blok 10 aanpresenteren jury en blok inturnen

08.30 uur start blok 10

10.05 uur – 10.10 uur **ALGEMENE WARMINGUP INTURNRUIMTE** E WG SEN, E WP JUN ,
2 TEAMS WP JEUGD 602, 603
E MX JEUGD, E WQ JUN,

10.10 uur – 10.20 uur **inturnen inturnruimte** E WG SEN, E WP JUN, MX JEUGD,
E WQ JUN EN
TEAMS WP E JEUGD 602, 603

10.20 uur – 10.30 uur **inturnen wedstrijdvloer** E WG SEN, E WP JUN, MX JEUGD,
E WQ JUN EN
TEAMS WP JEUGD 602, 603

10.15 uur – 10.20 uur **ALGEMENE WARMINGUP INTURNRUIMTE , NAAST DE VLOER** E WG JUN EN
E WP SEN

10.20 uur – 10.30 uur **inturnen inturnruimte** E WG JUN , E WP SEN

10.30 uur – 10.40 uur **inturnen wedstrijdvloer** E WG JUN, E WP SEN

10.42 uur – 10.47 uur aanpresenteren en inturnen blok 13

10.47 uur start blok 13

LET OP: HET BLOKSHEMA IN DE WEDSTRIJDHAL/INTURNRUIMTE IS LEIDEND!

Prijsuitreiking zsm na de wedstrijd.

LET OP: Prijsuitreiking is in de inturnruimte bij het medailleplein.

Tijdschema Wedstrijddag 1 cluster 2 behoort bij blokschema

12.42 uur – 12.47 uur **ALGEMENE WARMINGUP INTURNRUIMTE D WG JEUGD, D WP JUN**

12.47 uur – 13.00 uur **inturnen inturnruimte: D WG JEUGD, D WP JUN**

13.00 uur - 13.13 uur **inturnen wedstrijdvloer: D WG JEUGD, D WP JUN**

12.55 uur – 13.00 uur **ALGEMENE WARMING UP INTURNRUIMTE NAAST DE VLOER D WP JEUGD,
D WG JUN, D WP SEN**

13.00 uur – 13.13 uur **inturnen inturnruimte: D WP JEUGD; D WG JUN; D WP SEN**

13.13 uur – 13.26 uur **inturnen wedstrijdvloer: D WP JEUGD; D WG SEN; D WP SEN**

13.08 uur – 13.13 uur **ALGEMENE WARMINGUP INTURNRUIMTE NAAST DE VLOER D WG SEN,
D MX SEN, D MX JEUGD**

13.13 uur – 13.26 uur **inturnen inturnruimte: D WG SEN; D MX JEUGD; D MX SEN**

13.26 uur – 13.39 uur **inturnen wedstrijdvloer: D WG SEN; D MX JEUGD; D MX SEN**

13.40 uur – 13.45 uur sporters blok 20 aanpresenteren

13.45 uur start blok 20

LET OP: HET BLOKSHEMA IN DE WEDSTRIJDHAL/INTURNRUIMTE IS LEIDEND!

Prijsuitreiking zsm na de wedstrijd.

LET OP: Prijsuitreiking is in de inturnruimte bij het medailleplein.

Tijdschema Wedstrijddag 1 cluster 3 behoort bij blokschema

16.55 uur – 17.05 uur **ALGEMENE WARMING UP INTURNRUIMTE D PLUS WG en D PLUS WP**

17.05 uur – 17.25 uur **inturnen inturnruimte: D WG PLUS SEN**

17.25 uur – 17.45 uur **inturnen wedstrijdvloer: D WG PLUS SEN**

17.05 uur – 17.25 uur **inturnen wedstrijdvloer: D WP PLUS SEN**

17.25. uur – 17.45 uur **inturnen inturnruimte: D WP PLUS SEN**

17.55 uur – 18.00 uur sporters blok 30 aanpresenteren jury en blok inturnen

18.00 uur start blok 30

LET OP: HET BLOKSHEMA IN DE WEDSTRIJDHAL/INTURNRUIMTE IS LEIDEND!

Prijsuitreiking zsm na de wedstrijd.

LET OP: Prijsuitreiking is in de inturnruimte bij het medailleplein.